

## SMART BRACELET

### MANUAL DE INSTRUCCIONES

#### Cómo llevar la pulsera inteligente

Cómo llevarlo correctamente

El mejor lugar para llevar la pulsera es en el apófisis estiloide del cúbito.

Ajuste la correa según el tamaño de su muñeca y asegúrelo con la hebilla.

El sensor debe estar en contacto con la piel para evitar el movimiento.

Haga una primera prueba de uso para asegurar que la entrada de alimentación funciona correctamente, si tiene batería baja el dispositivo no vibrará. Por favor, conecte el cargador al dispositivo y éste vibrará automáticamente.

#### Método de carga

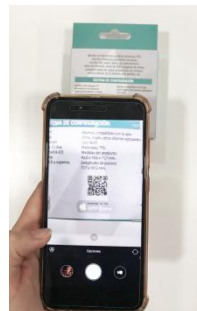
El reloj se carga vía USB. El USB se encuentra en el extremo del cuerpo del reloj. Quite la correa superior, la que tiene la hebilla, para revelar el USB. Inserte correctamente el USB en un puerto de entrada del ordenador o en un cargador de móvil.



## Instalación de la aplicación en el móvil

Abra la cámara del móvil y escanee el código QR que aparece en la parte trasera de la caja del reloj o descargue la aplicación “Yoho Sports” en la App Store o Play Store.

**Sistema compatible: el dispositivo solo podrá utilizarse con móviles que tengan sistemas de Android 5.0 o superior, iOS 8.0 o superior, Bluetooth 4.0.**



## Encender

1. Cuando esté en modo apagado, presione el área táctil durante más de 4 segundos para encender el dispositivo. Al encenderse vibrará.
2. Cuando esté en modo encendido, presione el área táctil hasta llegar a la última pantalla (símbolo de apagado y dirección MAC) y presione durante más de 4 segundos para que aparezca la pantalla de apagado y seleccione OFF. Si la opción OFF no ha aparecido en 5 segundos, el reloj se apagará automáticamente.

## Uso de la pulsera

1. Cuando el dispositivo esté encendido, seleccione el área táctil para iluminar la pantalla.
2. La pantalla principal mostrará la hora. Pulse el área táctil para cambiar a las diferentes funciones del reloj. Si no se realiza ninguna acción en 5 segundos, la pantalla se apagará.
3. Cuando cambie a la pantalla del monitor de frecuencia cardiaca y la presión arterial, el test comenzará automáticamente. La prueba terminará en unos 40 segundos o cuando la pantalla se apague.

## Vincular la pulsera inteligente con el móvil

La primera vez que utilice el dispositivo tendrá que vincularlo con la aplicación del móvil. Tras conectarlo, la pulsera se sincronizará automáticamente con la fecha, de lo contrario, los datos del podómetro y del sueño no serán precisos. Abra la aplicación y seleccione el icono de los ajustes > Dispositivos > La búsqueda del dispositivo comenzará automáticamente > Seleccione la pulsera inteligente (compruebe que la dirección MAC, el número que aparece debajo de “Yoho banda2” en la aplicación coincide con el que aparece en la última pantalla de la pulsera inteligente)

1. Después de haber realizado con éxito el emparejamiento, la aplicación guardará automáticamente la dirección del Bluetooth de la pulsera y en posteriores usos, la aplicación se abrirá o se actualizará en segundo plano y el móvil buscará y se conectará automáticamente con la pulsera.
2. En los dispositivos móviles con sistemas Android debe asegurarse que ha activado todos los permisos como las aplicaciones que use de normal y los contactos mientras instala la aplicación o en los ajustes de su dispositivo.
3. En Ajustes, enlace las aplicaciones de Salud de su móvil para sincronizar los datos.

## Funciones y ajustes de la aplicación

Por favor, introduzca los datos personales en la aplicación:

En Ajustes > Perfil, podrá introducir el género, el año, la altura y el peso.

También puede establecer el tiempo para la notificación de sedentarismo o apagar esta opción.

### **Notificaciones de mensaje**

#### **1. Llamada entrante:**

Cuando la pulsera esté conectada con la aplicación, si ha permitido la función de la llamada entrante, la pulsera vibrará y en la pantalla aparecerá el número de teléfono al recibir una llamada.

(Debe permitir que la APP tenga acceso a los contactos)

#### **2. Notificación de mensajes:**

Cuando la pulsera esté conectada, si ha permitido la lectura de los mensajes se le notificará cuando reciba uno.

Recordatorio: Si activa esta función, cuando reciba mensajes de WhatsApp, Telegram u otras aplicaciones de mensajería la pulsera vibrará para hacérselo saber. (Necesita permitirle acceso a estas aplicaciones para poder recibir notificaciones)

#### **3. Notificación en vibración:**

Si activa esta función cuando tenga una llamada, información u otra notificación la pulsera vibrará. Si no la activa, tan solo aparecerá una notificación en la pantalla sin ninguna vibración para no molestar.

#### **4. Recordatorio de sedentarismo:**

Establezca cuando quiere que se le recuerde que ha estado mucho tiempo sin realizar actividad física. Puede ajustar el intervalo de tiempo de la notificación en el perfil si quiere que se le recuerde realizar ejercicio de vez en cuando. Si no selecciona un intervalo de tiempo y está sentado durante un largo periodo de tiempo, la pulsera se lo notificará.

#### **5. Consejo para los usuarios de Android:**

Necesita activar la actualización en segundo plano de la aplicación si quiere que la función de recordatorio funcione.

### **Alarma inteligente**

Al conectar el dispositivo con la aplicación podrá establecer hasta tres alarmas en la aplicación. Después de establecerlas se sincronizarán con la pulsera inteligente.

Alarma offline, tras conectar correctamente la aplicación y aunque está no esté funcionando, la pulsera le recordará establecer una hora de alarma.

### **Ajustes del monitor principal**

Pulse el área táctil para cambiar y acceder a las diferentes funciones/pantallas del reloj. Si no se realiza ninguna acción en 5 segundos, la pantalla se apagará.

### **Anti pérdida**

Cuando desconecte o salga de la aplicación, la pulsera vibrará.

### **Buscar la pulsera**

Cuando se conecte a la aplicación, seleccione en ajustes “encontrar banda” y el reloj vibrará.

### **Sacudir para tomar selfie**

Cuando esté vinculado, seleccione “Sacudir para tomar selfie” en ajustes, sacuda la pulsera y tome fotos con una cuenta atrás de 3 segundos. Por favor, permita el acceso del álbum de fotos a la aplicación para guardar la foto.

### **Instrucciones de las funciones**

#### **Reloj**

Después de sincronizar la pulsera con el móvil, la hora se calibrará automáticamente

#### **Podómetro**

Llevando la pulsera, todos los días se grabarán los pasos realizados, usted podrá ver los pasos que lleva ejecutados en tiempo real.

#### **Distancia**

La distancia realizada se estimará en base al número de pasos realizados.

#### **Calorías**

El número de calorías quemadas se estimará según el número de pasos andados.

#### **Frecuencia cardiaca, presión arterial**

Espera unos segundos en esta pantalla y se mostrarán los resultados del test realizados en ese momento. Esta función requiere un sensor (situado en la parte trasera de la pulsera).

#### **Datos del sueño**

Mientras esté durmiendo, la pulsera entrará automáticamente en modo sueño y detectará el sueño profundo, el sueño ligero y los desvelos, calculando tu calidad de sueño.

Nota: si lleva la pulsera cuando duerme se grabarán los datos del sueño y el día después a las 9:00 am se sincronizarán con la aplicación.

### **Problemas frecuentes**

### **¿Por qué no recibo notificaciones cuando la función está activada?**

Móviles Android: asegúrese de que el móvil y la pulsera están conectados, incluso antes de la conexión, vaya a los permisos de los ajustes del móvil y permita la aplicación para acceder a las llamadas, mensajes, contactos y active la actualización en segundo plano. Si el móvil se instala con el software de seguridad, seleccione “confiar” la aplicación.

Dispositivos Apple: Se recomienda reiniciar el móvil para reconectar. Cuando se conecte la pulsera de nuevo, tendrá que esperar a que el móvil notifique el permiso para emparejar y selecciónelo.

Compruebe que la aplicación tiene permiso para actualizarse en segundo plano, en los sistemas IOS, puede comprobarlo en Ajustes > General > Actualización en segundo plano. Si no puede seleccionar las aplicaciones es porque tiene activado el ahorro de energía, debe desactivarlo para poder permitir la actualización en segundo plano.

En los sistemas Android, debe acceder a las Conexiones Automáticas, los pasos varían dependiendo de la versión de Android que tenga el dispositivo. Más información en: <https://support.google.com/googleplay/answer/1663315?hl=es>

### **¿Por qué los resultados de la presión arterial y la frecuencia cardiaca no son correctos?**

Para que los resultados sean correctos, la pulsera debe estar muy próxima a la piel y mantenerse quieto durante el test con el brazo y el corazón a la misma altura.

**La conexión Bluetooth no es correcta, el dispositivo inteligente está conectado pero la aplicación no está conectada.**

1. Vuelva a sincronizar la pulsera, realice los pasos descritos en páginas anteriores para sincronizar.
2. Acceda a los ajustes del teléfono> Bluetooth y compruebe que el móvil está conectado con el bluetooth de la pulsera, si el dispositivo está conectado, no lo empareje tras entrar a la aplicación.

### **¿Cómo puedo realizar un análisis del sueño y cuándo puedo ver los datos sincronizados?**

Si lleva la pulsera mientras duerme, ésta comenzará a monitorizar inmediatamente. Los datos detallados del sueño se sincronizará con la aplicación después de las 9:00 am del día siguiente. Si no existen datos sincronizados, seleccione la opción de sincronizar en la aplicación (las dos flechas en círculo) para hacerlo manualmente.

### **Parámetros básicos**

Tipo de dispositivo: Smart Bracelet

Tipo de batería: Polímetro de litio

Modo de sincronización: Bluetooth 4.0

Temperatura óptima: desde -10°C a aprox. 50°C

Sensor: Low-power accelerometer

Sistema requerido: iOS 8.0 o superior/Android 5.0 o superior

**Precauciones:**

1. No puede llevar la pulsera cuando se ducha o realiza natación.
2. Use su propio cargador.
3. No exponga el dispositivo a temperaturas extremas.
4. Cuando el dispositivo se caiga, salga de la aplicación o reiniciela.